

Speiseplan für die KW 13

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Montag 23.03.2020	Kartoffel – Gemüsepfanne mit Schmand ⁷ Grüner Salat	Chicken Wings mit Reis ⁷ Grüner Salat
Dienstag 24.03.2020	Weißer Bohnen – Gemüseeintopf mit Bulgur ^{24,7} Erdbeerquark ⁷	Omelette ³ mit Gemüse dazu Ciabatta ²⁴ Erdbeerquark ⁷
Mittwoch 25.03.2020	Putenbraten mit Kartoffelknödel ^{24,3} Maissalat	Spargel - Cannelloni ^{24,3} Maissalat
Donnerstag 26.03.2020	Fischfrikassee mit Reis ⁷ Schokopudding ⁷	Gemüse aus dem Ofen mit Joghurt- Dip ⁷ und Kartoffelwedges Schokopudding ⁷
Freitag 27.03.2020	Nudelsuppe ²⁴ dazu Ciabatta ²⁴ Obst	Schokogrießbrei ^{24,7} Obst

Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team

A·B·CERT



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006