

Speiseplan für die KW 11

Montag 15.03.2021	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Bananendessert ⁷
Dienstag 16.03.2021	Steckrüben – Kartoffel Eintopf dazu Wiener Vegetarisch: Steckrüben – Kartoffel Eintopf Tomate – Mozzarella Salat ⁷
Mittwoch 17.03.2021	Gemüselasagne ^{24,7} Maissalat
Donnerstag 18.03.2021	Kokos – Fisch ⁴ – Gemüse Pfanne mit Reis ⁷ Vegetarisch: Kokos – Gemüse Pfanne mit Reis ⁷ Schokopudding ⁷
Freitag 19.03.2021	Lauch – Käse Suppe ⁷ Pfannkuchen Marmeladen- Röllchen ^{24,3,7}

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006