



Speiseplan KW 3 Montag, 15. Januar 2024

-  Menü 1
 Nudeln mit cremiger Lauch - Zitronensauce⁷
- Mangoquark⁷
-  Menü 2
 Karotten - Erbsen Gemüse mit Kartoffelpüree⁷

Dienstag, 16. Januar 2024

-  Menü 1
 Reis mit fruchtigem Putengulasch⁷
- Obstsalat
-  Menü 2
 Reis mit rote Linsen Curry⁷

Mittwoch, 17. Januar 2024

-  Menü 1
 Kartoffeln mit Ofengemüse
- Tzatziki⁷
-  Menü 2
 Gefüllte Paprikaschoten mit Rinderhackfleisch und Reis⁷

Donnerstag, 18. Januar 2024

-  Menü 1
 Gemüselasagne^{7,24}
- Rohkostteller
-  Menü 2
 Kartoffelwedges mit Kräuterquark⁷

Freitag, 19. Januar 2024

-  Menü 1
 Kartoffelsuppe mit Wiener
- Ciabatta²⁴
-  Menü 2
 Kartoffelsuppe

Weizengluten²⁴ Eier³ Fisch MSC⁴ Milch⁷ Soja⁶

Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12 Schalenfrüchte (Mandel 29 Haselnuss 30 Walnuss 31 Cashew 32 Pecannuss 33 Paranuss 34 Pistazie 35 Macadamianuss und 36 Queensland Nuss) 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Erdnuss 37 Weichtiere 13 Schwefeldioxid 14



Da bei hochallergischen Kindern bereits kleinste Verunreinigungen schwerste Symptome auslösen können, können wir trotz aller Vorsicht bei der Herstellung keine Verantwortung hierfür übernehmen.